

Alltagshilfe mit **HERZ & HAND**

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren im Delitzscher Land

Ihr Ansprechpartner

Ulrike Rettig (Netzwerkkoordinatorin)

Telefon: 034242 | 55 99 95

Handy: 0176 152 461 66

E-Mail: alltagshilfen@atmaseva.de

Melden Sie sich gern. Wir freuen uns auf Sie!

Hand in Hand

In *Kooperation mit Seniorengruppen*
der Gemeinde Zschemplin und den
Pflegediensten der Region.

Was ist Atmaseva

*Der Atmaseva-Verein wurde 2011
in Hohenprießnitz gegründet und
ist als gemeinnützig und mildtätig
anerkannt.*

Er verfolgt das Ziel, ältere und bedürftige
Menschen zu unterstützen sowie kulturelle
und soziale Projekte auf der Basis von
Achtsamkeit und Spiritualität zu fördern.



Atmaseva e.V. | Dorfplatz 5e | 04838 Hohenprießnitz | www.atmaseva.de



Der Auf- und Ausbau des Ehrenamtsnetzwerks wird
mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des
vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Mitglied in:



Wer wir sind

Wir sind ein *Team von engagierten Frauen und Männern* aus unterschiedlichen Berufsgruppen und dem Ruhestand.






Es liegt uns am Herzen, alte Menschen zuhause im Alltag einfühlsam zu begleiten und zu unterstützen.

Dafür engagieren wir uns ehrenamtlich.



Was wir anbieten

**Montags bis freitags,
zwischen 08.30 Uhr und 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung:**

-  *Freizeitgestaltung*
wie z. B. Spaziergänge, Vorlesen,
Gesellschaftsspiele, Singen, Gespräche
-  *Begleitung bei Erledigungen*
wie z. B. kleinerer Einkäufe,
Arztbesuche vor Ort
-  *Hilfe bei Tätigkeiten im Haushalt*
-  *Kleinstreparaturen*
-  *Zeit mit Menschen teilen*

Bitte beachten Sie, dass wir keine pflegerischen Aufgaben und keine regelmäßigen Reinigungsdienste übernehmen.

Unsere Motivation

Die Begleitung und Unterstützung von Seniorinnen und Senioren macht uns Freude. Wir möchten mit unserem Angebot eine Hilfe sein für alte Menschen, für die der Alltag beschwerlich geworden ist oder die sich zunehmend einsam fühlen.

Wenn möglich möchten wir auch (pflegende) Angehörige stundenweise entlasten, die oftmals rundum die Uhr für ihre Lieben da sind.

*In Zusammenarbeit mit Hausärzt*innen und Pflegediensten* tragen wir zu einer guten und vernetzten Unterstützung und Versorgung von Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Zschepplin und der Region bei.

