

# Alltagshilfe mit HERZ & HAND

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich engagieren oder wünschen selbst Hilfe im Alltag? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen.

**Wir begleiten und unterstützen ältere und hilfsbedürftige Menschen...**

*...bei Einkäufen oder Arztbesuchen*

*...bei Spaziergängen und der Freizeitgestaltung*

*...bei kleineren Tätigkeiten im Haushalt*

*...verbringen gerne Zeit mit ihnen*

*...entlasten Angehörige*

**Gefördert vom Land Sachsen ist unser Angebot kostenfrei** und möchte zu mehr Lebensqualität und sozialer Teilhabe beitragen. Es richtet sich an ältere und pflegebedürftige Menschen im Raum Bad Düben, Zschemplín und Eilenburg.

*Wir laden alle Interessierten herzlich ein:*

## Informationsabend

**Mittwoch, den 23. Oktober 2024, 19:00 - 20:00 Uhr**

**Ort:** Atmaseva e.V., Dorfplatz 5e, 04838 Hohenprießnitz

**Ansprechpartnerin:** Ulrike Rettig, Tel.: 0176 152 461 66

**e-mail:** [alltagshilfen@atmaseva.de](mailto:alltagshilfen@atmaseva.de), [www.atmaseva.de](http://www.atmaseva.de)

Die nächste **Basisschulung** für neue Ehrenamtliche findet am **02. + 09. November 2024** statt.



Mitglied im:



Der Auf- und Ausbau des Ehrenamts-netzwerks wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

